

APRENDE SEGURIDAD VIAL CON EL POLI PACO



ESCRITO E ILUSTRADO POR
YOLANDA MARTÍNEZ
EN COLABORACIÓN CON
ABELARDO MARTÍNEZ

Publicado por la Concellería de Educación del Concello de Sanxenxo.

Escrito e ilustrado por Yolanda Martínez Santiago basado en las marionetas y temarios que imparte Abelardo Martínez Meis en los centros educativos.

Diseño y maquetación: Yolanda Martínez Santiago

www.hilosyballenas.com

Traducido por Irene Chouza

Canciones: Albino Martínez

Impreso en Galicia.

Primera edición: Marzo de 2024

ISBN: 978-84-09-58938-8

Depósito legal: PO-83-2024

Dedicatorias:

Abelardo Martínez Meis: *“Gracias por dejarme soñar y seguir siendo niño”*

Poli Paco: *“Gracias a Manuel y Abelardo por creer en mí y a Ferreiro por dejarnos hacer”*

Yolanda Martínez Santiago: *“Esto también sigue siendo tuyo, Papá”*

Gracias a Teavial por dejarnos usar la secuencia de pictogramas del paso de peatones y así dar visibilidad a la labor tan bonita que hacen.

Todos los derechos están reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, la fotocopia o la grabación sin el permiso expreso de los titulares del copyright.



POLI PACO

¡Hola! Soy el Poli Paco y junto con mis amigos vamos a aprender cosas muy importantes jugando. Poco a poco les irás conociendo, te los presento:



NATI LA BOMBERA



ABUELO NICOLÁS



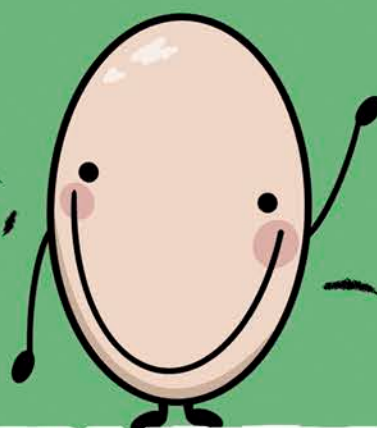
POLI LOLA



ERO EL BOMBERO



PAQUITO



CARA HUEVO



El cuerpo de policía está para ayudarnos y protegernos si nos encontramos en peligro. También vigila que la gente respete y obedezca las leyes y normas de circulación, entre muchas otras cosas.

DETENERSE

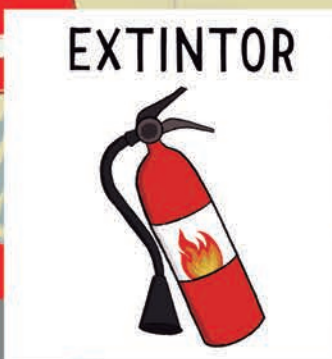


COLOREA
AL POLI PACO





¡Hola! Soy Ero el bombero. Cuando hay un incendio ¿Sabes quién se encarga de apagarlo? ¡Eso es! ¡El cuerpo de bomberos! Somos personas muy valientes encargadas de apagar los incendios, ayudar en los accidentes, acudir a un rescate cuando hay alguien en peligro o ayudar en cualquier situación de emergencia.



¿CON QUÉ COSAS CREES QUE PODRÍAMOS APAGAR UN INCENDIO? REDONDEA LAS CORRECTAS.



EXTINTOR



PIEDRAS



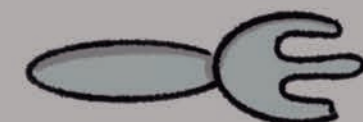
FLOTADOR
UNICORNIO



TIERRA



MANGUERA



TENEDOR



El nombre de la primera bombera que hubo en Galicia es Natalia.



El abuelo Nicolás nos va a enseñar para qué sirve el chaleco que lleva puesto. ¡Adelante, abuelo!



Hola, soy el abuelo Nicolás. Todas las personas debemos llevar un chaleco guardado en el coche para ponérselo en caso de accidente. Además, yo lo uso siempre que salgo a pasear por las tardes para que se me vea bien. Así si me cruzo con algún coche me verá mucho mejor y evitaré que me atropellen. ¡Y recordad! En caso de que no tengamos acera tendremos que circular por la izquierda.





Estas son algunas de las señales de tráfico que te encontrarás en las calles. ¿Quieres saber qué significa cada una? Te lo voy a contar:

Esta es de obligación y nos dice que sólo se puede ir en esa dirección.

Esta es informativa y nos indica que hay un paso de peatones cerca.

Esta señal es de peligro y nos está advirtiendo que hay peligro cerca.

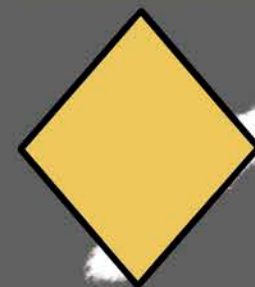
Esta es la de prohibido y significa que no podemos pasar por donde está esta señal.



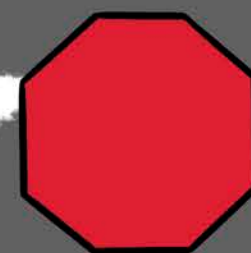
Y por último tenemos un semáforo. En la siguiente página te enseñaremos muchas cosas sobre él. De momento memoriza los colores; rojo, amarillo y... ¡verde!



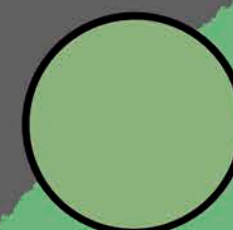
¿Sabes cómo se llama cada una de estas figuras? Algunas se parecen a las señales, ¿verdad?



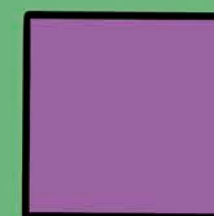
ROMBO



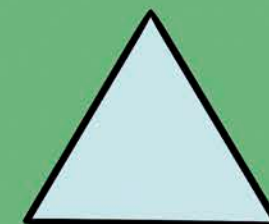
OCTÓGONO



CÍRCULO



CUADRADO



TRIÁNGULO

¿Sabes qué es un semáforo? ¿Sabes para qué sirve?

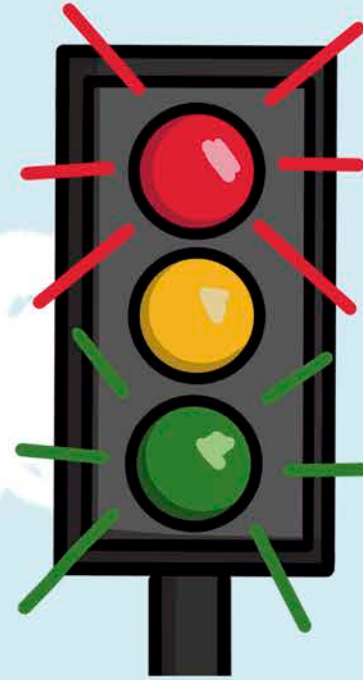
Los semáforos son señales con 3 luces de colores que ayudan a los peatones o a los que van en coche a decidir a quién le toca pasar. Si vamos andando por la calle, nos dicen si podemos cruzar o no. Y si vamos en el coche, nos dicen si debemos parar para dejar pasar a los peatones o avanzar. Es muy sencillo, verás. Las luces son de 3 colores:

SEMÁFORO PARA COCHES:

ROJO: DEBEMOS PARAR

AMARILLO: PRECAUCIÓN

VERDE: PODEMOS PASAR



SEMÁFORO PARA PEATONES:

ROJO: no podemos pasar.

VERDE: podemos pasar, pero siempre es recomendable mirar antes por si viene algún coche.

El 9 de diciembre de 1868 se instaló el primer semáforo en Londres.



¡CANTA CONMIGO!

Si está en verde, debes mirar, a un lado al otro antes de cruzar.

Dale la mano a tus papás o a un mayor que te quiera ayudar.

Si está en rojo, tienes que parar, y en la acera debes esperar.

De igual manera atento estarás porque son los coches los que van a cruzar.

Acuérdate siempre: en verde es mirar hacia los lados, para cruzar.

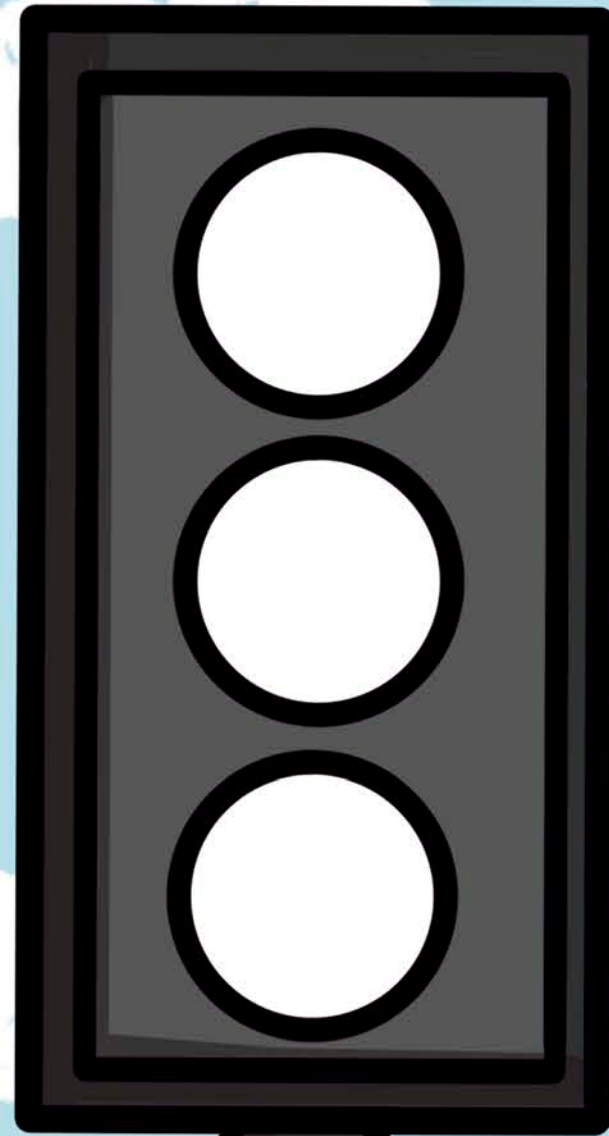
Acuérdate siempre: el rojo es parar porque los coches van a cruzar.

(BIS)



ESCANEA EL QR PARA ESCUCHAR LA CANCIÓN

¡VAMOS A JUGAR CON EL SEMÁFORO DE LOS COCHES!
Colorea y une los colores con la acción correspondiente.



Si vamos en el coche...

PODEMOS PASAR

DEBEMOS PARAR

PRECAUCIÓN

PARAR



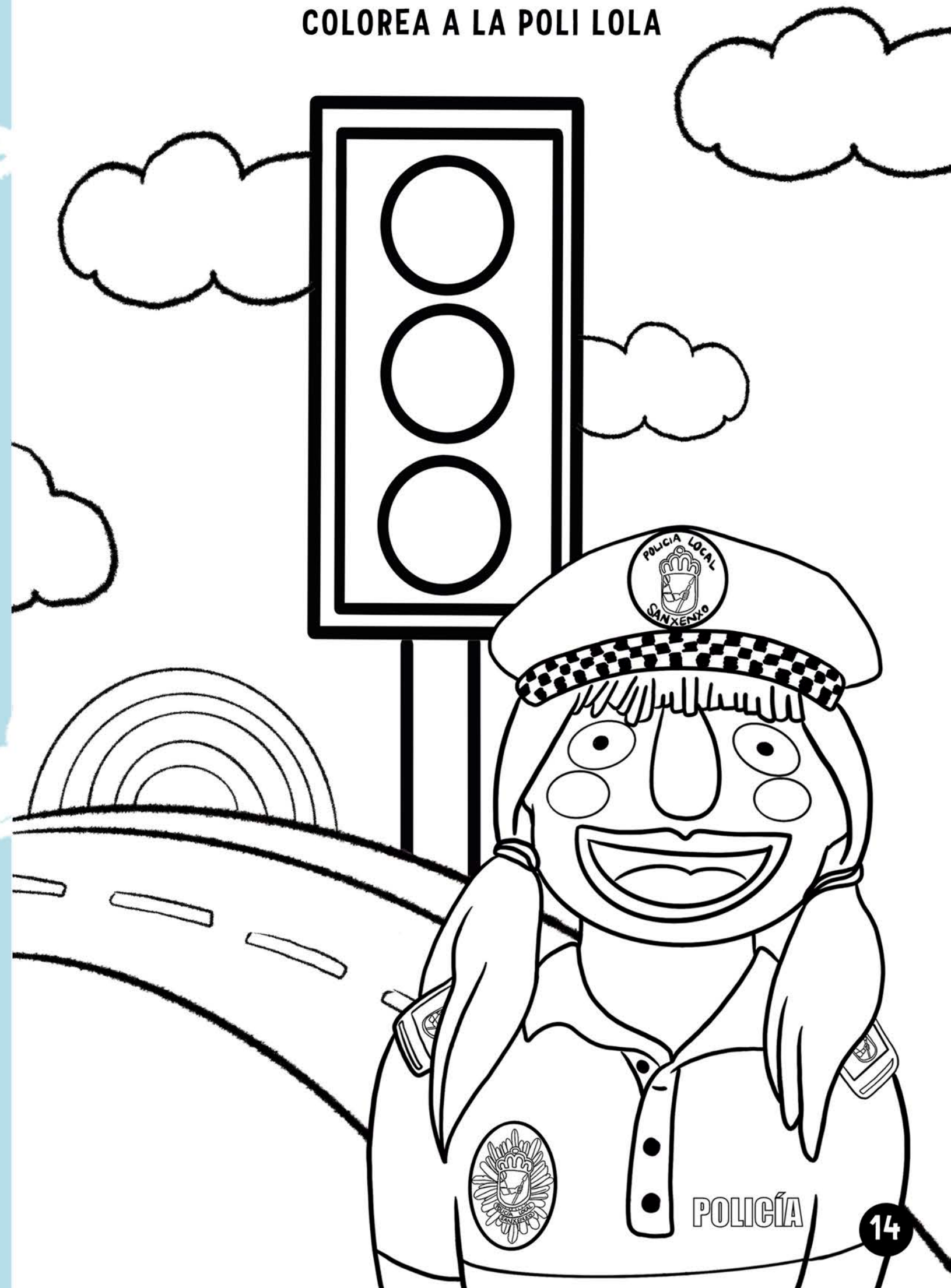
MIRAR



CRUZAR

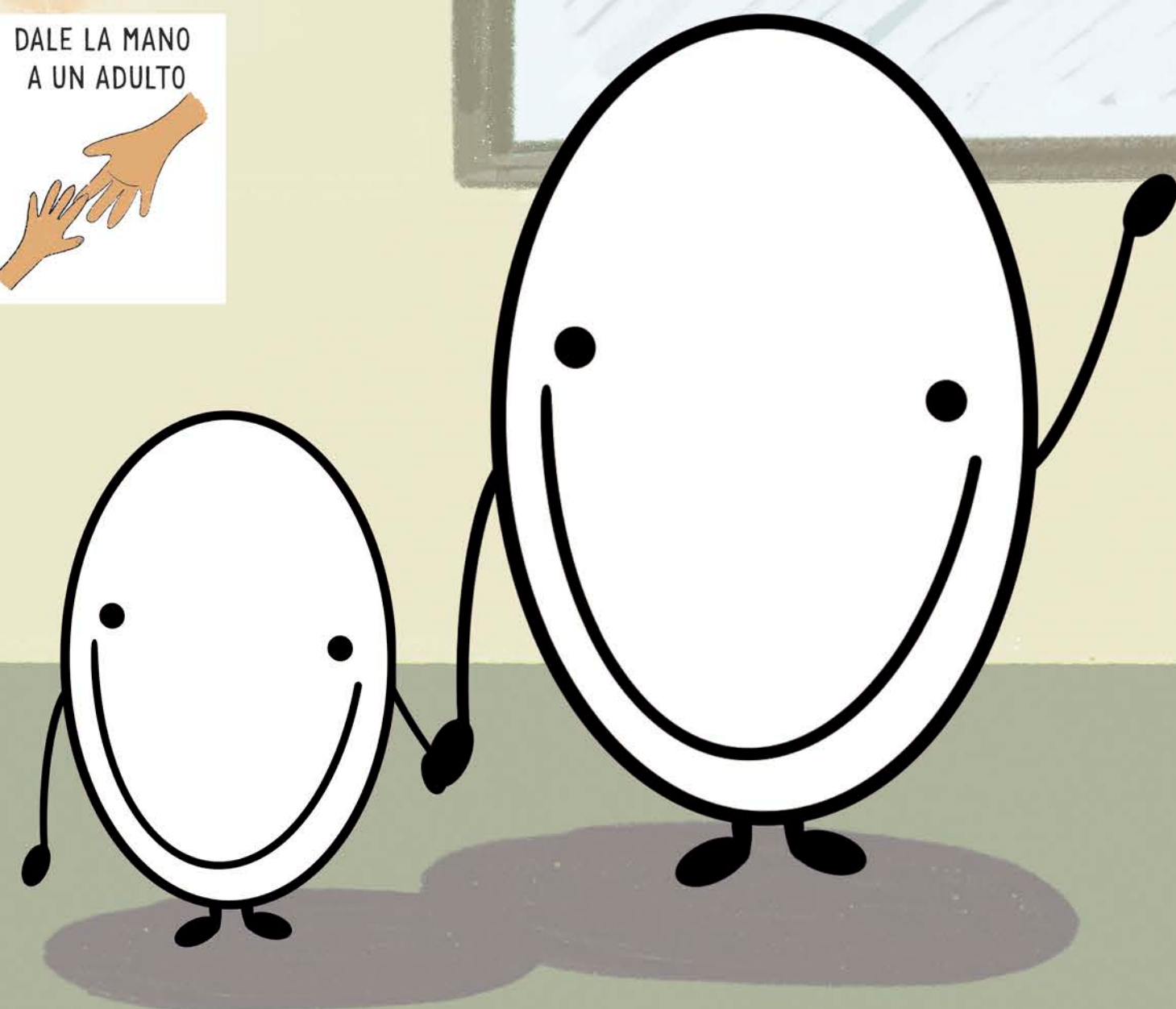


COLOREA A LA POLI LOLA



POLICÍA

COLOREA A CARA HUEVO
Y A MINI CARA HUEVO



Cuando vayamos caminando por la calle debemos ir por las aceras. En caso de no haberlas, siempre iremos por la izquierda.

Las aceras generalmente están a los lados de la carretera y suelen estar un poquito más altas. Aun así, será mucho más seguro si caminas de la mano de un adulto. También debemos tener mucho cuidado con las salidas de coches de los garajes. A veces hay luces naranjas que nos advierten de los peligros.

¿Sabes qué es un paso de cebra o paso de peatones?
Es un tipo de paso que hay marcado en las calles con
unas rayas blancas alargadas que sirven para que los
peatones puedan cruzar con seguridad. ¡Pero ojo! Sólo
pueden cruzar por ahí los peatones, no los coches.

Los dibujos
que aparecen en el paso de
peatones son una secuencia con
cuatro pictogramas para que las
personas con autismo comprendan para
qué sirve, ya que a través de los dibujos
les es más fácil identificar qué tienen
que hacer en cada momento. Además, el
azul es el color representativo del
autismo y de las señales de tráfico
informativas cuadradas, como
vimos en páginas anteriores.



¿Sabías que se
llama paso de
cebra porque
las rayas se
parecen a las
de una cebra?

¿Reconoces las banderas que
están en el ayuntamiento?



EUROPA
ESPAÑA
GALICIA
SANXENXO

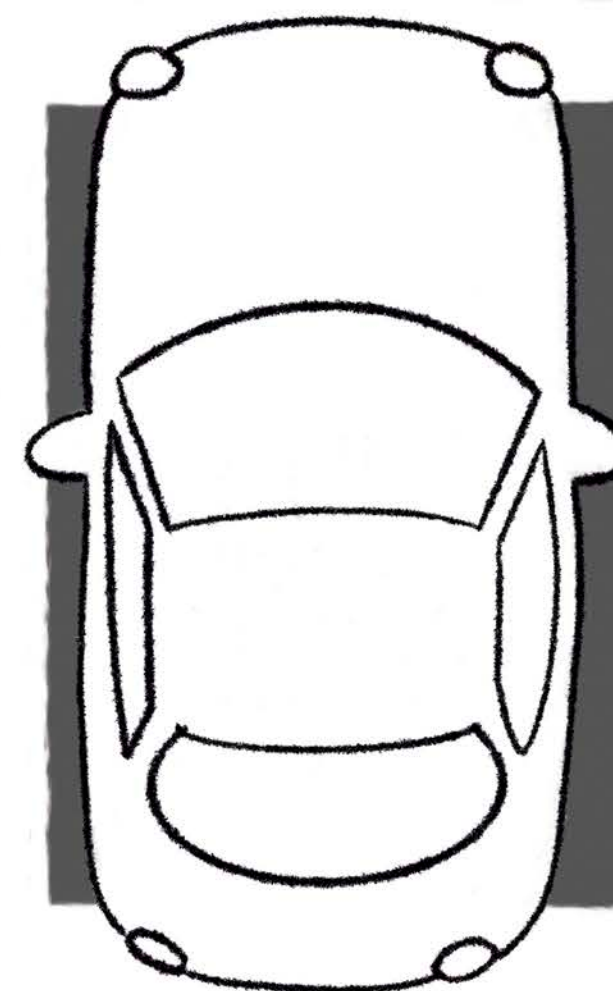
AYUNTAMIENTO



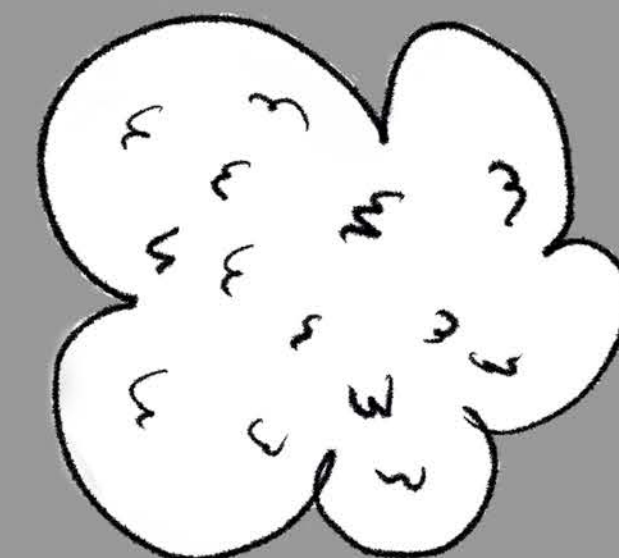
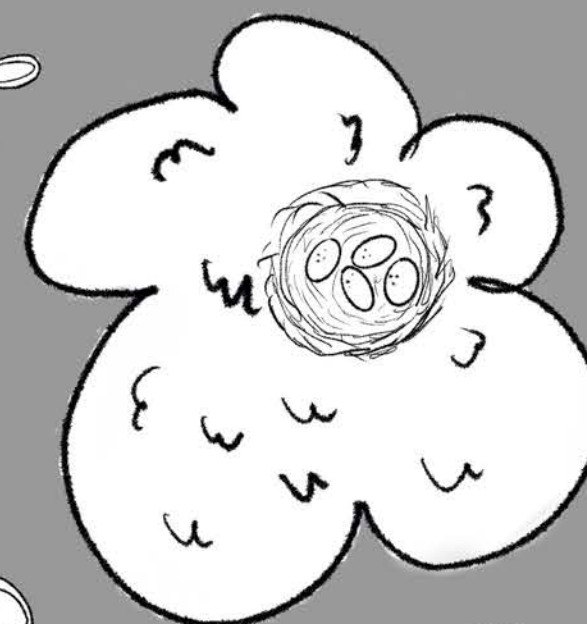
Cuando vamos a bajar del coche, siempre debemos hacerlo por el lado de la acera, no de la carretera. Si tienes dudas, lo mejor es esperar a que un adulto te diga qué hacer o preguntar tú mismo.



CALZADA



¡COLOREA Y DIVIÉRTETE!



**ESTACIONAMIENTO
ACERA**

BICICLETA



COCHE



Observa a esta familia que viaja en coche. La mamá va conduciendo delante y la niña y el niño van detrás. Hasta que midas 1,35 metros debes viajar en la parte trasera del coche con el cinturón de seguridad abrochado. ¿Y tú? ¿Dónde te sientas cuando vas en el coche? ¿Te abrochas el cinturón siempre? Recuerda que es súper importante llevarlo SIEMPRE, SIEMPRE, SIEMPRE abrochado.

CINTURÓN



¡BUSCA LAS 12 PALABRAS ESCONDIDAS EN LA SOPA DE LETRAS!

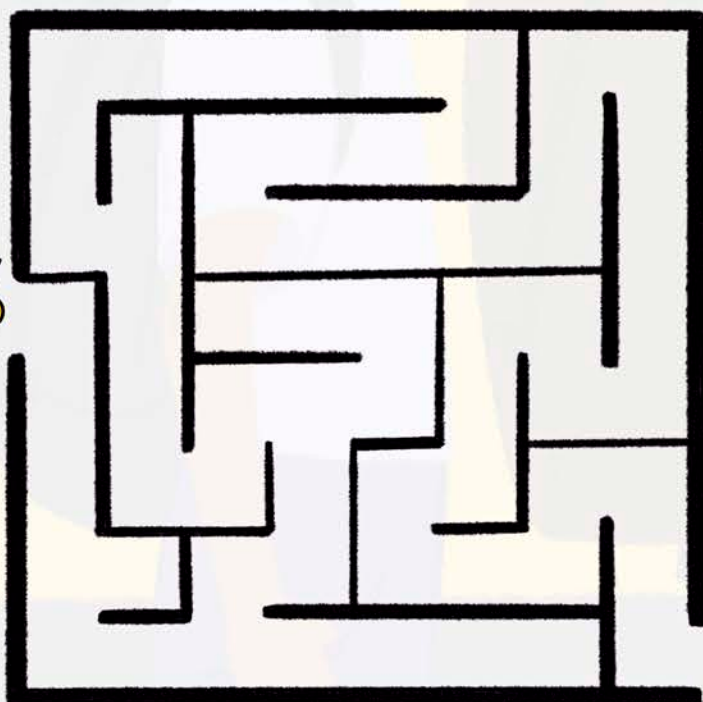
POLICÍA
CINTURÓN
SEMÁFORO
ACERA
ARCÉN
CALZADA
SEGURIDAD
PEATONES
EXTINTOR
CHALECO
CASCO
EMERGENCIA

P	E	A	T	O	N	E	S	I	A	C	E	R	A	J
A	X	B	D	H	K	L	M	O	Q	F	R	X	S	T
O	T	M	C	I	N	T	U	R	O	N	Z	E	W	P
P	I	L	J	Ñ	N	F	R	D	A	J	L	M	Ñ	C
R	N	E	S	E	G	U	R	I	D	A	D	E	X	A
T	T	F	E	R	T	H	U	R	X	Ñ	L	R	S	S
Q	O	G	M	F	L	F	B	F	C	O	K	G	H	C
S	R	H	A	D	S	R	M	C	H	A	L	E	C	O
W	A	D	F	L	Ñ	E	X	M	A	H	Ñ	N	J	I
Z	X	K	O	M	K	D	F	A	Ñ	L	X	C	K	L
C	B	J	R	H	J	H	H	R	E	Y	Z	I	A	M
Ñ	L	Y	O	F	R	D	U	C	R	X	Z	A	S	X
X	I	F	H	G	X	E	D	E	N	T	Y	D	D	Ñ
P	O	L	I	C	I	A	G	N	H	J	X	I	W	A

No lo olvides: Hasta que midas 1,35 m (aunque 1,5 m es lo más aconsejable) siempre debes ir en los asientos traseros y con la silla o alzador.

¿Alguna vez has montado en autobús? ¿A que es muy divertido? Los coches se ven desde arriba mucho más pequeños y las personas parecen hormigas. No olvides que aquí también debemos ponernos los cinturones de seguridad y hacer caso de lo que nos digan los adultos en todo momento.

AYUDA A PAQUITO A ENCONTRAR
EL CAMINO PARA LLEGAR AL AUTOBÚS.

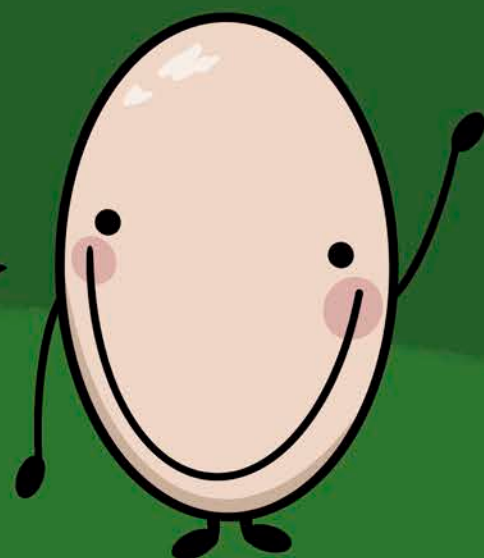


En la parada hay que esperar siempre en la acera y no acercarse al bus hasta que esté totalmente parado. ¡Ah! ¡Y subimos y bajamos ordenadamente!



Algo también muy importante que no debemos olvidar es ponernos el casco cuando vayamos a montar en bici. Cara huevo os va a explicar por qué... ¡Adelante, Cara huevo!

¿Sabes qué pasaría si tiraras un huevo al suelo?



Que se rompería, ¿verdad? Pero... ¿Y si al huevo le pusiéramos un casco para protegerlo? ¿Qué crees que le pasaría?

¡Efectivamente! ¡Que no se rompería! Por eso es muy importante que nosotros nos lo pongamos también, porque así, si nos caemos, no nos haremos daño.



No olvides que la bicicleta es un vehículo y deberás respetar las normas de circulación.



¡Ha sido ver un huevo y me ha entrado hambre! ¡¡Ñammm!!



Ahora os voy a enseñar un truco para memorizar el número de emergencias. Si algún día os pasa algo o estáis en peligro, llamando al 112 os ayudarán.

RECUERDA: 112



1 BOCA

1 NARIZ

2 OJOS

Recuerda 4 cosas importantes cuando llames:

- Di cual es la emergencia
- Di dónde es la emergencia
- Seguir las instrucciones
- Mantener la calma



¡HORA DE COLOREAR!



¿Te había dicho ya que me encantan las travesuras? He escondido algunos objetos por el parque... ¿Serás capaz de encontrarlos?



ESTOS SON LOS OBJETOS QUE TIENES QUE BUSCAR:



SAN
XEN
8X0
PARQUE INFANTIL
PANADEIRA ▶

¡CANTA CON NOSOTROS!

El que te dice cuándo debes de cruzar...

¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!

El que siempre ayuda a los demás...

¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!

En él siempre debes confiar,
su deber es ayudar a los demás.
Todas estas normas tú debes respetar
ya que son por tu seguridad.

Si un problema quieres solucionar...

¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!

Siempre siempre debes preguntar...

Al ¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!

En tu bici o en la moto de Papá
siempre el casco debes de llevar.
En el coche viajas con felicidad
al llevar el cinturón de seguridad.

Todas estas cosas tú debes recordar
1, 2, 3 y volvemos a empezar...

El que te dice cuándo debes de cruzar...

¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!

El que siempre ayuda a los demás...

¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!

Si un problema quieres solucionar...

¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!

Siempre siempre debes preguntar...

Al ¡Pooooooooo Paaaaaacooooo!



ESCANEA EL QR PARA
ESCUCHAR LA CANCIÓN



O GROVE

RÍA DE AROUSA

¿Te sabes la dirección de dónde vives?
Recuerda que es importante que te la
sepas por si algún día hay una
emergencia. Escríbela en la casita
blanca, localiza en el mapa
dónde vives y señálalo con una cruz.



A LANZADA

VILALONGA

CEIP CRUCEIRO

MEAÑO

NANTES

CEIP NANTES

POLÍGONO INDUSTRIAL

FOXOS

CEIP TELLEIRO
NOALLA

EEI AIOS

ADINA

COLEXIO
ABRENTE

CEIP A FLORIDA
PADRIÑÁN

BORDÓNS

DORRÓN

CEIP
MAGALANS

POIO

MAJOR
PRAGUEIRA

BASCUAS

MONTALVO

CEIP
PORTONOVO

SILGAR

BALTAR

NANÍN
AREAS

A GRANXA

AGRA

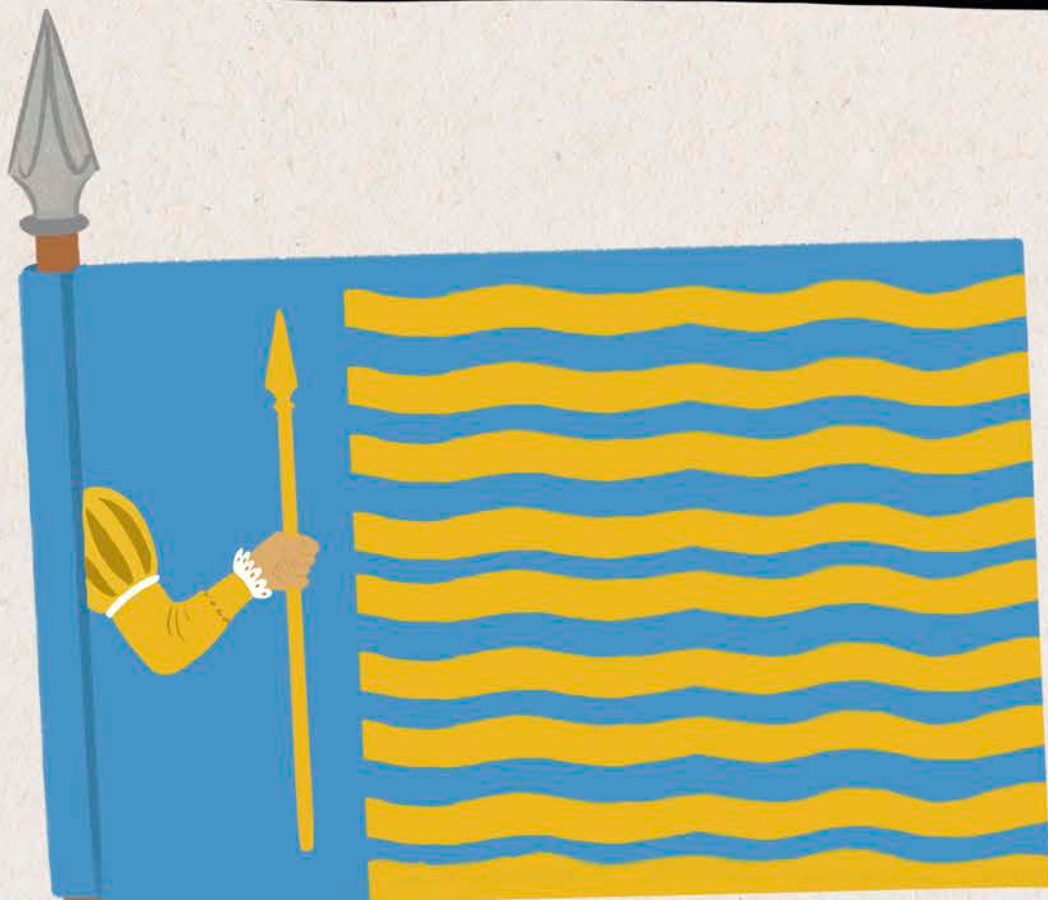
CANELAS

CANELIÑAS

RÍA DE PONTEVEDRA

OBSERVA ESTE MAPA.
ES DE NUESTRO
PUEBLO, SANXENXO.
¿RECONOCES ALGO?

Ahora vamos a conocer la historia de la bandera de Sanxenxo. Tiene 9 franjas onduladas amarillas que representan a las 9 parroquias antiguas del municipio: Adina, Arra, Bordóns, Dorrón, Gondar, Nantes, Noalla, Padriñán y Vilalonga. Las actuales son 7, ya que Arra hoy en día pertenece a Adina y Gondar a la parroquia de Vilalonga. Por otro lado, las 9 franjas azules son un homenaje al mar que baña nuestra costa, simbolizando las 9 olas del mar de la Lanzada. ¿Sabes de qué hablo? Existe una leyenda que cuenta que cuando una mujer quería quedarse embarazada, tenía que ir a esta playa y que le chocaran 9 olas seguidas en la barriga para que las posibilidades fueran mayores. Curioso ¿verdad? Además, antiguamente, la Lanzada fue muy importante para defendernos de los barcos enemigos que llegaban a nuestras costas.



QUEREMOS SABER CUÁNTO HAS APRENDIDO....
BUSCA 7 ERRORES EN ESTA ILUSTRACIÓN, RODÉALOS Y EXPLÍCALOS.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

SOLUCIONES

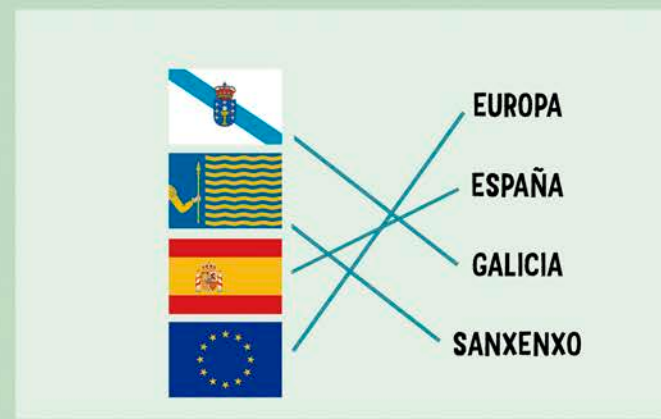
PÁGINA 6



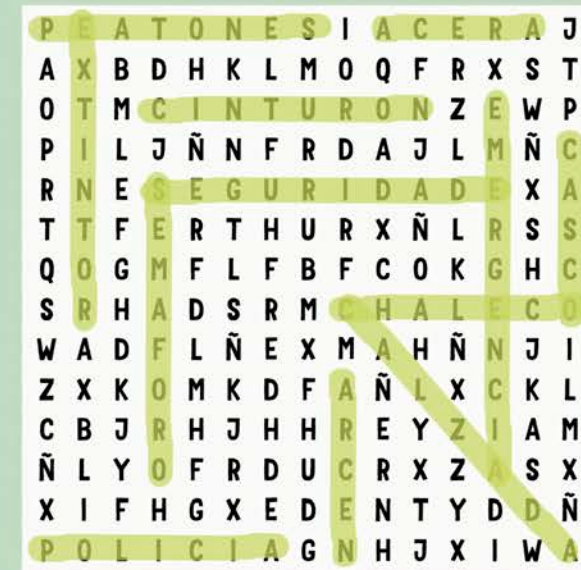
PÁGINA 13



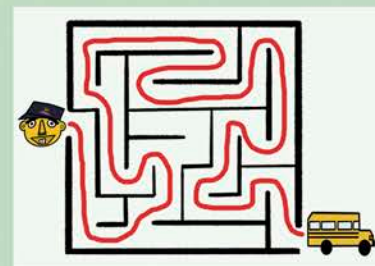
PÁGINAS 17 Y 18



PÁGINA 21



PÁGINA 23



PÁGINA 36



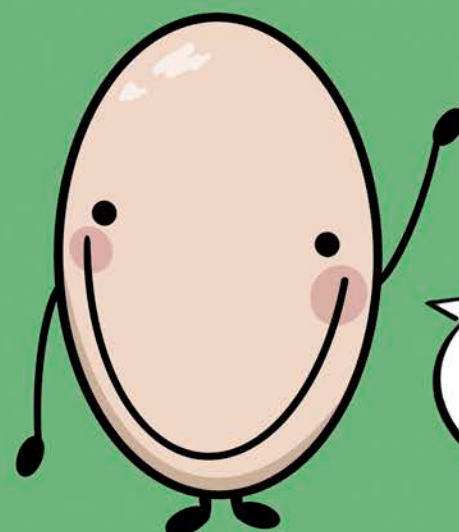
PÁGINAS 29 Y 30



Con este cuento aprenderás todo lo que
el Poli Paco enseña en sus visitas por los colegios
y escuelas infantiles. Cosas muuuuuuy importantes
que no debes olvidar nunca.

Leyendo, coloreando, aprendiendo y jugando.

¿Te apuntas?



¡Esperamos que te diviertas
y que aprendas un montón!